

Restaurant Martinière Monplaisir
Du lundi 17 Au samedi 22 juin 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
D é j e u n e r	Salade verte garnie 15					
	Rillettes de sardines 3-4-10-12	Salade de riz et ananas 10-12 BIO	Salade tomates/thon 4-12 Produit régional, HVE	Flan ciboulette/fromage 3-7 BIO	Clafoutis de courgettes 1-3-7 BIO, Produit régional	Raviolis au boeuf 1-3-7-9
	Sauté de porc aux champignons Produit régional, HVE	Tortilla printanière 1-3-7 BIO, Produit régional, HVE	Sauté d'agneau aux épices Produit régional	Cuisse de poulet 12 Produit régional, Label Rouge	Chili con carne BIO	Raviolis au saumon 1-3-4-7
	Merlu à la chinoise 4-6-10-12 Pêche durable	Macaronis à la mexicaine 1-9 BIO	Filet de lieu 4 Pêche durable	Poisson frais sauce américaine 15 Produit régional, HVE	Chili con pescado 4 Pêche durable	
	Carottes fondues BIO	Riz 7 BIO	Légumes couscous 1-9	Brocolis persillés BIO	Riz créole 7 BIO	Poêlée méridionale
	Riz basmati 7		Semoule 1 HVE	Frites fry'n dip 3-10-12		
	Fromage ou laitage BIO, Produit régional 3-6-7-8					
	Litchis au sirop	Smoothie aux fruits exotiques 7 BIO	Alfajores 1-3-7-8 BIO	Fruits de saison	Glace 15	Moelleux au chocolat 1-3-6-7-8 BIO
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison		Fruits de saison	
	D î n e r	Salade verte garnie 15 BIO, Produit régional				
Escalope de dinde panée maison 1-3-6-7 BIO		Spaghettis carbonara aux lardons 7 Produit régional	Gateau de pois-chiches 1-3-6-7 BIO	Blanquette de veau 7 Produit régional, Label rouge, HVE BIO	Quiche au fromage 1-3-7	
Poisson pané aux céréales 1-4-10-12 Pêche durable		Spaghettis carbonara au poisson 4-7 Pêche durable		Blanquette de poisson 4-7 Pêche durable, Produit régional, HVE	Tarte tomate/chèvre 1-3-7	
Haricots verts 7 BIO		Aubergines au four	Printanière de légumes 9	Patates douces et carottes BIO	Poêlée villageoise	
Purée 7						
Fromage ou laitage BIO, Produit régional 3-6-7-8						
Fruits de saison		Flan patissier 1-3-5-7-8	Crème dessert BIO	Assortiment de compotes HVE	Beignet chocolat/noisettes 1-3-7-8	