LYCEE LA MARTINIERE MONPLAISIR (69)

Menu semaine n°48 du Lundi 23 novembre 2026 au Dimanche 29 novembre 2026

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
SALADE VERTE COMPOSEE 1-, 3-, 4-, 12- Sans Label EGAlim	**SALADE VERTE COMPOSEE** 1-, 3-, 4-, 12- Sans Label EGAlim	**SALADE VERTE COMPOSEE** 1-, 3-, 4-, 12- Sans Label EGAlim	**SALADE VERTE COMPOSEE** 1-, 3-, 4-, 12- Sans Label EGAlim	**SALADE VERTE COMPOSEE** 1-, 3-, 4-, 12- Sans Label EGAlim
RILLETTES DE SARDINES 10-, 3-, 4-, 12- Sans Label EGAlim	**SALADE DE BLE A L'ANDALOUSE** 1-, 12- Origine Garantie, Sans Label EGAlim	**CAROTTES RÂPEES** Autres mentions	**DIP DE BETTERAVE AU GINGEMBRE** 7-, 10- France, Sans Label EGAlim, Autres mentions	**Salade Coleslaw** 10-, 3-, 12- HVE, France, Fabriqué en Région
ŒUF FAÇON TARTARE 10-, 3-, 12- Sans Label EGAlim	**Salade de pâtes Perles** 1-, 7-, 3- HVE, Autres mentions EGAlim, Origine Garantie, Sans Label EGAlim	**Chou rouge au roquefort et noix** 5-, 8-, 1-, 11-, 7-, 10-, 6-, 12- Origine Garantie, Autres mentions	**CAROTTES RÂPEES** Autres mentions	**SAUCISSE MONTBELIARD** Origine Garantie
STEAK HACHE 9-, 1-, 7-, 3-	**QUENELLE NATURE SAUCE TOMATE** 1-, 7-, 3- Produit Régional, Label Rouge	**BOEUF BOURGUIGNON** 1-, 12- Produit Régional, Label Rouge, HVE, Sans Label EGAlim	**DINDE SAUTÉ AUX CHAMPIGNONS** 1-, 7-, 10-, 12-	**DOS DE COLIN** 4- Pêche Durable
FILET DE POISSON MEUNIERE 1-, 7-, 4- Pêche Durable	**OMELETTE** 7-, 3-	**MERLU AUX OIGNONS** 1-, 4-, 6-, 12- Pêche Durable, Sans Label EGAlim, Autres mentions	**DOS DE COLIN AUX CHAMPIGNONS** 1-, 7-, 10-, 4-, 12- Pêche Durable	**Choucroute** Sans Label EGAlim
GRATIN DE POIREAUX 1-, 7- Produit Régional, HVE	**DUO DE CAROTTES** 9-, 7- HVE	**POELE LEGUMES GRILLES** Sans Label EGAlim	**COURGETTES AUX HERBES** Bio	**Pomme de terre à la vapeur** 7- Autres mentions
FRITES FRY'N DIP 10-, 3-, 12- Sans Label EGAlim	**RIZ** Bio, Label Rouge	**BOULGOUR** 1- Label Rouge	**COUDES RAYES** 1-, 7- Label Rouge	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** 7- Bio
ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE 7- Bio	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** 7- Bio	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** 7- Bio	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** 7- Bio	**FRUITS DE SAISON** France
FRUITS DE SAISON France	**FRUITS DE SAISON** France	**FRUITS DE SAISON** France	**FRUITS DE SAISON** France	**Pain Bio** 1- Bio, Fabriqué en Région
Pain Bio 1- Bio, Fabriqué en Région	**ASSORTIMENT COMPOTES INDIVIDUELLES** Bio	**BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE** 8-, 1-, 7-, 3-, 6- Sans Label EGAlim	**ECLAIR AU CHOCOLAT** 5-, 8-, 1-, 7-, 3-, 6-	
	Pain Bio 1- Bio, Fabriqué en Région	**Pain Bio** 1- Bio, Fabriqué en Région	**Pain Bio** 1- Bio, Fabriqué en Région	

Pour les codifications, se reporter au tableau des correspondances allergènes et labels
Le menu est soumis aux aléas de livraisons.

© Easilys

LYCEE LA MARTINIERE MONPLAISIR (69)

Menu semaine n°48 du Lundi 23 novembre 2026 au Dimanche 29 novembre 2026

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
SALADE VERTE COMPOSEE *1-, 3-, 4-, 12-* *Sans Label EGAlim*	**SALADE VERTE COMPOSEE** *1-, 3-, 4-, 12-* *Sans Label EGAlim*	**SALADE VERTE COMPOSEE** *1-, 3-, 4-, 12-* *Sans Label EGAlim*	**SALADE VERTE COMPOSEE** *1-, 3-, 4-, 12-* *Sans Label EGAlim*	**SALADE VERTE COMPOSEE** *1-, 3-, 4-, 12-* *Sans Label EGAlim*
POTAGE DE LEGUMES *7-*	**SOUPE AUX CHOUX** *9-, 8-, 1-, 11-, 7-, 10-, 3-, 6-* *Produit Régional, HVE, Autres mentions*	**SOUPE AUX VERMICELLES ET LEGUMES** *9-, 1-* *Produit Régional, HVE, Sans Label EGAlim*	**SOUPE DE BUTTERNUT AUX MARRONS** *9-, 7-* *Sans Label EGAlim*	**ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE** *1-, 7-, 3-*
POULET SAUTÉ SAUCE ORIENTALE *10-* *Produit Régional, Sans Label EGAlim*	**STEAK HACHE** *9-, 1-, 7-, 3-*	**CHILI SIN CARNE** *9-, 1-* *Bio, Produit Régional, HVE, Sans Label EGAlim, Autres mentions*	**VEAU ROTI** *9-, 1-, 7-, 3-, 12-* *Produit Régional, Label Rouge*	**Brochette de Poisson pané à la tomate** *1-, 4-* *Pêche Durable*
COLIN SAUCE ORIENTALE *10-, 4-* *Pêche Durable, Sans Label EGAlim*	**FILET DE POISSON TARTARE** *1-, 4-* *Pêche Durable*	**CHAKCHOUKA** *3-* *Sans Label EGAlim*	**POISSON TOMATE MOZZARELLA** *1-, 7-, 3-, 4-* *Pêche Durable*	**Patate douce et carottes** *9-* *Bio*
LEGUMES COUSCOUS *9-, 10-* *Sans Label EGAlim*	**RATATOUILLE** *Label Rouge, Sans Label EGAlim*	**RIZ** *Bio, Label Rouge*	**TRIO DE LEGUMES** *9-* *Bio, Sans Label EGAlim*	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** *7-* *Bio*
SEMOULE DEMI-COMPLET BIO *1-* *Bio, Label Rouge*	**Coquillettes BIO** *1-, 7-* *Bio*	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** *7-* *Bio*	**LENTILLES A LA MOUTARDE** *1-, 7-, 10-, 12-* *Bio, Produit Régional, HVE, Sans Label EGAlim*	**ASSORTIMENT COMPOTES INDIVIDUELLES** *Bio*
ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE *7-* *Bio*	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** *7-* *Bio*	**FRUITS DE SAISON** *France*	**ASSORTIMENT DE LAITAGE NATURE** *7-* *Bio*	**Pain Bio** *1-* *Bio, Fabriqué en Région*
CHAUSSON POMME	**TARTE AU CHOCOLAT** *8-, 1-, 7-, 3-, 6-*	**Pain Bio** *1-* *Bio, Fabriqué en Région*	**MILLE-FEUILLES** *1-, 7-, 3-*	
Pain Bio *1-* *Bio, Fabriqué en Région*	**Pain Bio** *1-* *Bio, Fabriqué en Région*		**Pain Bio** *1-* *Bio, Fabriqué en Région*	

Signature Chef d'établissement

Signature Adjoint gestionnaire/Secrétaire Général

Pour les codifications, se reporter au tableau des correspondances allergènes et labels
Le menu est soumis aux aléas de livraisons.

© Easilys